



Söndagsutflykter 2023

**Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer avseende Covid-19.
OBS! Vid utebliven evenemangsannons i PD, är utflykten inställd.**

- OBS: Samling vid Fengersfors Folkets Hus kl. 10.00 för samäkning till dagens utflyktsmål.
- Vi tillämpar de restriktioner avseende Covid-19 som gäller vid varje utflyktstillfälle.
- Vid frågor, kontakta Roy Andreasson: 070-257 82 93

Föreningen *Vandra i Ronjaland* skall:

- Verka för att skapa och underhålla ett nätverk av vandringsleder i Fröskog/Fengersfors med omnejd, under samlingsnamnet *Vandra i Ronjaland*
- Verka för att utforska och dokumentera vår bygds historia och sevärdheter, och synliggöra dessa utefter *Vandra i Ronjaland*.
- Verka för att, på lämpligt sätt, synliggöra *Vandra i Ronjaland* för lokalbefolkning och besökande.
- Verka för att anordna aktiviteter kopplade till vandring.

För att skapa intresse och möjlighet till delaktighet i föreningens arbete samt möjlighet för alla att under trivsamma former bättre lära känna vår bygd, anordnar föreningen under året söndagsutflykter enligt nedanstående lista.

Deltagande i ViR:s vandringar sker på egen risk.

Råd och anvisningar för vandringsdeltagare

- Skor med kraftiga sulor, kängor eller stövlar rekommenderas, eftersom det ofta är blött i markerna. Använd broddar när det är halt.
- Stavar kan vara ett bra stöd, särskilt vid dåligt väglag eller oländig terräng.
- Packa ryggsäcken med sittunderlag, matsäck, vatten och varm dryck, eftersom vi gör en eller flera raster beroende på vandringens längd.
- *Sist men inte minst – njut av vandringen, naturen och samvaron!*

Vi går alltid i ett lugnt och gemytligt tempo så att alla ska trivas.

Svårighetsgrader:

Lätt Leden går på mark som är plan eller har svag lutning. Ledens underlag är jämnt, utan trappsteg eller steniga partier. Vandringleden är minst en meter bred.

Medel Bra framkomlighet. Hela eller delar av turen går på naturstig. Nivåskillnader som är utan problem för en person med normal kondition.

Svår Begränsad framkomlighet på grund av branta passager och större nivåskillnader som kräver god kondition.
Avancerad Begränsad framkomlighet på grund av branta passager och större nivåskillnader som kräver god kondition. God erfarenhet av friluftsliv är ett krav eftersom leden går i obebyggda områden. Vandraren måste ha rätt utrustning och bära med sig allt som behövs under vandringen.

Vårprogram 2023

Söndagen 2 april: I Martin Pernes hemtrakter *(svårighetsgrad: lätt)*

Författaren Martin Perne växte upp på Torpet i Kingebol. Efter en kort biografi om Perne, startar vi därifrån vår vandring som tar oss till platser där hans fiktiva romankaraktärer levt och verkat. Kopplade till varje plats, läses några rader ur någon av Pernes romaner. Vi tittar också lite närmre på något av vindkraftverken om möjlighet ges. Vandringen mäter ca 6,5 km.

Söndag 23 april: Helga Gråkullas borg - Tösse *(svårighetsgrad: medel)*

Längs stigen öster om Vänsberg söker vi oss, genom ett platt och kummelrikt skogsparti, ut till bergsknatten där Helga Gråkullas borg sägs ha legat. Där hjälps vi åt att leta efter rester av muren runt borgen. Vid fikarasten vid de branta stupen och med en bedövande utsikt ut över Vänerhavet, lyssnar vi till legenden om den sköna stridsjungfrun Helga Gråkulla. Vandringen mäter ca 2 km.

Söndagen 14 maj: Skärbo naturreservat, förbi Skärbotorpet. *(svårighetsgrad: medel)*

Från parkeringen går vi gul strövstig förbi Skärbotorpets ruin och sedan genom vild, grov och kuperad terräng ned till vattenfallet där kvarnen låg. Här kan det passa med fika och en liten berättelse om gården Skärbo. Därefter följer vi Dammerudsbäcken ned till Långvattnet, vidare längd västsidan av Stora Skärbotjärn. Via Stuputs torpgrund når vi så parkeringsplatsen. Sträckan mäter ca 4,5km.

Höstprogram 2023

Söndagen 27 augusti: Berget Korpflåget vid Edsletjärnet. (svårighetsgrad: svår)

Vi startar en bit norrut från Föskerud, vandrar längs en avverkningsväg genom ett parti mäktig aspskog. Småningom kommer vi till ett brantare parti där lite kliv och klättring tar vid. Från högsta punkten på Korpflåget letar vi sedan upp hyllan med den makalösa utsikten söderut längs Edslan, där vi tar fikarast. Efter en bit kuperad terräng finner vi ännu en gammal avverkningsväg som vi följer tillbaka till utgångspunkten. Total sträcka 2,6 km.

Söndagen 24 september: Silvergruvan –Hafsåsen (svårighetsgrad: etapp1-medel, etapp2-svår)

Etapp 1, från badplatsen går vi längs Knarrbysjöns östra strand fram till Silvergruvan. Fika och en liten berättelse från silverepoken i Fröskog. Härifrån kan man återvända, sträckan blir då ca 5km. Etapp2, för de mer äventyrslystna fortsätter vandringen upp till toppen av Hafsåsen med de hänförande utsikterna. Vi följer åsen tillbaka till utgångspunkten, sträckan mäter då ca 6,5km.

Söndagen 22 Oktober: Kvartsitåsen västsidan Furesjön (svårighetsgrad: medel)

Från parkeringen vid Byn vandrar vi längs Ronjalandsleden till södra ändan av Furesjön nära Högelund. Därifrån går vi tillbaka längs den vackra åsen av kvartsitberg på sjöns västsidan, viker ner mot avfarten till Korpeknatten och sedan via Mellbyn och jättegrenen tillbaka till utgångspunkten. Totalt är sträckan ca 5,5 km.

November: Eventuellt. Beroende av väder och annonseras separat.

Föreningen

Vandra i Ronjaland

Med stöd av



Dalslands
Sparbank



